



بررسی وضعیت سلامت روان جانبازان در یکی از بیمارستان‌های اردبیل، ۱۳۸۴

افروز مردی، سهیلا رفاهی، زهرا تذکری، مهرناز مشعوفی و سهیل سپه‌ندی فر
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مقدمه: مطابق تعریف WHO تندرستی شامل سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی است. سلامت روان عبارت است از حالت توازن بین شخص و دنیای پیرامون و محیط زیست. با توجه به اینکه جانبازان دفاع مقدس از سلامت جسمی کامل برخوردار نیستند بررسی حفظ و ارتقاء سلامت روان در این قشر از جان گذشته از اولویت ویژه‌ای برخوردار است. لذا این پژوهش با هدف بررسی وضعیت سلامت روان جانبازان در یکی از بیمارستان‌های اردبیل انجام شد.

روش کار: این یک مطالعه توصیفی - تحلیلی بود که بر روی ۱۰۰ نفر جانباز تحت پوشش یکی از مراکز درمانی اردبیل و با استفاده از تکمیل پرسش‌نامه SF36 و مصاحبه انجام شد و اطلاعات جمع‌آوری شده با روش‌های آماری توصیفی و نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج نشان داد که میانگین سنی جانبازان ۴۱ سال بود. ۴۹٪ از آنها مجرد بودند. در چهار هفته گذشته ۵۶٪ از آنها اظهار کرده‌اند که بیشتر اوقات عصبی بوده‌اند. ۴۱٪ احساس افسردگی نموده‌اند به طوری که هیچ چیز نتوانسته باعث شادی آنها گردد. ۵۶٪ ابراز کرده‌اند که بیشتر اوقات افراد خونسردی نیستند و ۴۸٪ افراد وضعیت سلامت خود را کمی بدتر از سال گذشته اعلام کرده‌اند. بین متغیر سن و میزان سلامت روان ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت. ($P < 0.05$)

بحث: نتایج این مطالعه حاکی از این است که وضعیت سلامت روان جانبازان در حد مطلوبی نبوده و چه بسا در کنار مراقبت‌های فیزیکی از این عزیزان به بهداشت روانی و ارتقاء سلامت آنها نیز باید توجه کافی مبذول شود.